

Sa composition hautement protéique et ferrique, sa teneur en lipides essentiels rares, ses nombreux minéraux et vitamines, font de la spiruline le plus complet et le plus efficace des nutriments nécessaires à l'organisme.

Adjoint à un régime de renutrition, l'apport de spiruline (en prise journalière pendant 6 à 8 semaines) aux enfants malnutris dans les centres de santé, orphelinats ou maisons de la nutrition de nos partenaires locaux produit des effets spectaculaires :

- Augmentation du taux d'hémoglobine dans le sang,
- Amélioration de l'état de santé général, gain d'énergie et de force musculaire, capacités de mémorisation,
- Développement psychomoteur,
- Renforcement des défenses immunitaires pour lutter contre les infections.

En outre, de par sa haute teneur en fer (plus assimilable que celui de la viande et du poisson), la spiruline possède un potentiel extraordinaire pour traiter et prévenir l'anémie ferriprive, fléau de santé publique, qui est souvent une conséquence de la malnutrition chronique.

Teneur très élevée en
protéines
(50 à 70 g pour 100 g)

très digestibles.
Cet apport protéique apporte notamment

8 acides aminés essentiels

indispensables à l'organisme.

Acide γ -linoléique

La spiruline offre une des meilleures sources après le lait maternel. Cet acide gras essentiel est un précurseur de médiateurs intervenant dans les processus anti-inflammatoires et immunitaires.

Provitamine A (β -carotène)

On trouve environ 200 mg de β -carotène dans 100 g de spiruline, soit 10 à 15 fois plus que dans la carotte. C'est un anti oxydant qui prévient notamment les problèmes de vision, et qui contribue à la formation des globules rouges. Une dose de spiruline (1-3 g chez l'enfant, 3-6 g chez l'adulte) assure ainsi les besoins quotidiens en vitamine A.

Phycocyanine

un pigment qui possède de nombreuses propriétés parmi lesquelles des effets antioxydants et anti-inflammatoires. Elle renforce le système immunitaire par ses effets antiviraux.

Minéraux et oligo-éléments :

potassium, phosphore, zinc, magnésium, calcium... et surtout une remarquable

concentration en **fer** : 30 à 100 mg/100 g voire plus, et très bien absorbé, permettant de corriger l'anémie ferriprive.

Production et distribution de spiruline pour lutter contre la malnutrition

Notre projet

Production et distribution de spiruline aux enfants et aux femmes enceintes pour réduire la malnutrition chronique en Afrique.

Localisation

Togo, Mali, Niger, Madagascar.

Contexte

Selon la FAO, plus de 155 millions d'enfants souffrent d'un retard de croissance dû à la malnutrition. De nombreux facteurs peuvent conduire à ce résultat dramatique, tels que l'insécurité nutritionnelle, le faible niveau de nutriments essentiels (fer, vitamines...) et même le manque de connaissance des bonnes pratiques nutritionnelles. Les effets de la malnutrition, parfois invisibles dans l'immédiat, sont pourtant dévastateurs : augmentation de la mortalité infantile, fragilité accrue face aux maladies infectieuses, état de faiblesse générale, développement cognitif faible (ce qui entrave l'apprentissage scolaire)...

Pour répondre à cette situation endémique, Antenna France développe des projets humanitaires à travers l'Afrique qui visent à réduire le niveau de malnutrition par la production et la distribution de spiruline. Nos projets ont conduit au cours des 15 dernières années à des résultats très satisfaisants. Depuis 2006, plus de 135 000 cures de spiruline ont été distribuées aux enfants, aux femmes enceintes et aux mères, ce qui a entraîné une réduction significative de la malnutrition dans les zones ciblées.



Spiruline

Bien que peu utilisée, la spiruline est l'un des moyens les plus efficaces de lutter contre la malnutrition chronique. La spiruline possède des teneurs exceptionnelles en protéines (60%), des oligo-éléments et des micronutriments remarquables, tels que le fer (qui, contenu dans la spiruline est plus facile à assimiler que dans tout autre aliment) et le bêta-carotène (précurseur de la vitamine A) dont les carences sont les plus critiques pour le développement physique et cérébral des enfants.

Dans le cadre de notre projet, la spiruline peut être produite par des associations partenaires locales dans des fermes spécialisées, générant ainsi des emplois locaux.



Activités

1. Lutte contre la malnutrition

Antenna France distribue de la spiruline aux enfants pour augmenter leurs capacités physiques et cognitives et ainsi combattre l'illettrisme.

Afin de lutter durablement contre la malnutrition, nos formateurs spécialisés enseignent aux mères comment adopter de bonnes pratiques nutritionnelles. Après un an, 80% des mères formées continuaient à utiliser des pratiques nutritionnelles adaptées.

Les services de santé sont également fournis avec un suivi des effets de la cure de spiruline : les enfants sont soumis à un examen clinique au début de la cure, au milieu de la cure et à la fin de la cure. Si le gain de poids n'est pas suffisant, la cure est prolongée.

Toutes ces activités sont proposées dans les locaux de l'école ou dans des locaux dédiés (« Maisons de la Nutrition »).

2. Entrepreneurat social

Nous soutenons les petits agriculteurs dans la production de spiruline (microalgues) et la construction d'une activité entrepreneuriale autonome. Antenna France finance la construction de fermes de spiruline et la formation des agriculteurs locaux. L'autonomie financière est obtenue en vendant 70% de la spiruline produite. Les 30% restants sont donnés à des œuvres caritatives pour soutenir nos projets.

Financement

Antenna France développe des projets humanitaires avec le soutien d'entreprises, de fondations, des pouvoirs publics et d'organisations internationales. Nous sommes actuellement à la recherche de financements pour poursuivre le développement de nos activités au Togo, au Mali, au Niger et à Madagascar et développer de nouveaux projets en Côte d'Ivoire et en RDC.

Contacts

Anne LACOSTE – Déléguée Générale

Tél : + 336 84 80 48 73/+228 99 04 24 70

Email: anne@antenna-france.org